

Yoga en energiewerk CV Monique de Boer

Basisopleiding intuïtie (Centrum Leven en Intuïtie Utrecht)		1996/1997
Thaise massage opleiding (Bangkok)		2001
Supervisiekunde		2002/2003
Healing opleiding (CICO Utrecht)		2008
Reading opleiding (Flux Trainingen Utrecht)		2009/2010
Docent in Opleiding basisopleiding intuïtie (Intuïtieve Opleidingen Utrecht)		2012/2014
Hands on healing opleiding (Greetje de Goede)		2014
Hartcoherentie Heartmath		2015
Hatha Yoga teacher training (Amrutham Kerala India)	(200 uur)	2015/2016
Yin teacher opleiding		
• 5 elements international school of yoga and movement	(30 uur)	2016
• De Nieuwe Yoga school Johan Noorloos Amsterdam	(200 uur)	2016
Restorative Yoga		
“Finding Silence” Lizzie Lasater ,Yoga Moves Utrecht		
• basis Savasanah variaties en restorative yoga	(12 uur)	2016
Stoelyoga Paula Jap Thjong Stoelyoga nederland	(8 uur)	2017
Tapasya Hot Hatha	(60 uur)	2017
Yogatherapy breathing and back problems	(22 uur)	2018
IRest teachertraining level 1 James Reeves Yoga Moves Utrecht	(50 uur)	2019